

## ◎ふたば薬局（埼玉県）

今年もアイアイファーマシーでは、グループ 24 店舗で「薬局へ行こう！ウィーク」に参加し、店舗ごとに企画から考え実施した。

上尾運動公園近くの閑静で穏やかな住宅街に位置するふたば薬局では「皆さまの健康をサポートする薬局」をモットーにかかげ、普段の食生活を見直すことで、地域の方々に元気になっていただきたいという思いから、管理栄養士による栄養相談会を実施した。

当日はあいにくの雨にもかかわらず、処方せんを持ってきた方にサンプルの飴の配布や、あらかじめ用意した食事の問診票を使って、話のきっかけを作るなど、食事や栄養について困っていることがないかについてお声掛けした。健康診断の結果を見ながら、管理栄養士の山際知莉さん（かすが薬局）は BMI 値が低いことに気がつき、その理由をお聞きしながら、毎月栄養部で発行している「管理栄養士新聞」や「腸に良い食事」の書籍を使って、胃腸にいい食事・普段食べるべき食材をアドバイスしていた。

また、「いつも主食のみを食べ、お肉や野菜を食べていない」という方に対しては、カット野菜や手軽に食べられる食事の提案をした。



←毎月発行している管理栄養士新聞



目線を合わせて相談に乗る



(左から) 管理薬剤師の石橋玲さん。管理栄養士の山際知莉さんと柳澤泰江さん

栄養相談した方が、薬局を出られる際、管理栄養士さんの前で立ち止まり、丁寧に感謝を込めてあいさつして帰る姿があった。

「最初は何も話さなかったお客さまにも、悩みや不安を引き出すような声掛けを工夫している」と山際さん。人によっては、普段の悩みの深さから、30分、45分もかけて悩みを打ち明けておられた。この栄養相談会は5回目を迎え、「今回も来たよ!」と続けて参加される方もおり、薬局での栄養相談が定着してきていることが分かった。