

管理栄養士が主体で開催！無料測定会＆試食会

リヒト薬局（埼玉県所沢市）

ウィーク期間中の1週間、日曜日を除き日替わりメニューでイベントを開催したりヒト薬局。高精度体成分分析装置InBodyと血圧・血管硬化度測定器PASESA IIIの2種類の無料測定会を実施したことが今年の目玉企画だ。機器はウィーク事務局から紹介のあった（株）メディケアーから特別価格でレンタルをすることができたという。



InBodyは、体の成分である体水分量や筋肉量などを測定することができる

体内の筋肉や脂肪のつき方、また普段知ることができない動脈の硬さを測定する機会を得ることで、参加者の健康意識がより高まることを期待しての企画だ。測定結果を伝えながら、管理栄養士が食事や運動の提案することも、リヒト薬局が健康相談窓口であることの意識付けにも繋がっているだろう。

日替わりで行われたさまざまな商品の試飲・試食会も管理栄養士のスタッフを中心となり実施。取材に訪れた日は「もっちり麦」の試食会が開催されていた。一口大に丸めたおにぎりを、提供の寸前まで炊飯器で温かく保管していたことに、心遣いが感じられた。



ポスターには、日替わりの実施内容が掲示されている